

20^a

Campanha Gratuita de Prevenção das Complicações, Detecção, Orientação e Educação

Realização Mundial:



Coordenação Nacional:



Realização em São Paulo:

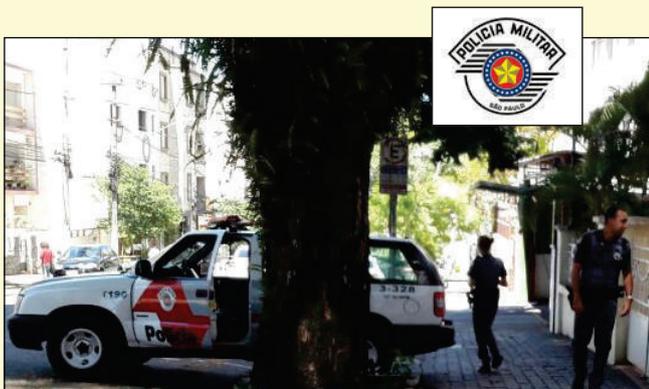


Neste ano a ANAD realizou sua Campanha pelo Dia Mundial do Diabetes durante a semana de 13 a 18 de novembro, em sua Sede.

Atendemos **4.193** pessoas durante esses seis dias. Destes **1.234** já sabiam ter Diabetes e dos restantes, obtivemos 287 resultados alterados, sendo 4 acima de 400 mg/dL.

A fila foi feita na porta da ANAD, onde nossos funcionários administrativos, entregavam as senhas numéricas e preenchiam as fichas com os dados dos pacientes para anotação dos resultados.

Tivemos ambulância da "**PRA CUIDAR**" para as remoções que se fizessem necessárias. A Polícia Militar nos deu todo o suporte necessário para a segurança e tranquilidade do evento.



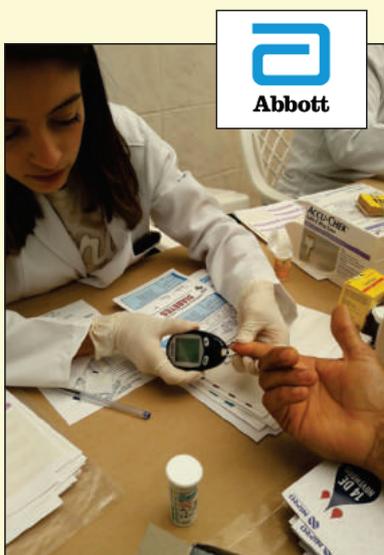
Foram realizados os seguintes exames:

1. Teste de Glicemia Capilar
2. Hemoglobina Glicada A1c
3. Colesterol
4. Aferição de Pressão Arterial
5. Avaliação Nutricional (IMC, relação de cintura e quadril e risco cardiometabólico)
6. Avaliação dos Pés
7. Avaliação Oftalmológica (Fundo de Olho e Catarata)
8. Avaliação Odontológica
9. Avaliação de Atividade Física
10. Avaliação de Fisioterapia
11. Avaliação Psicológica
12. Avaliação Vascular
13. Perfil Lipídico

Os Testes de Glicemia foram oferecidos pela **"ROCHE, NIPRO MEDICAL E ABBOTT"**. Os Exames de Colesterol e Hemoglobina Glicada pelo **"HOSPITAL DO RIM, BD, MEDLEVENSOHN e SIEMENS"**. Os Exames de Glicemia, assim como os Exames de Colesterol, Hemoglobina Glicada/HbA1c e Perfil Lipídico foram coordenados pelas Enfermeiras Luiza Kiguchi e Kelly Rodrigues Rocha.



Glicosímetro True Read



Glicosímetro Free Style



*Aparelho
Accu Chek
Active*



*Monitor de
Colesterol
Mission*



Exames de Hemoglobina Glicada



Exames de Colesterol e Hemoglobina Glicada

Para realizá-los contamos com o apoio do Prof^o. Wellington Mendes e seus alunos do "SENAC", Prof^a. Jane Cruz e seus alunos do "COLÉGIO CADEM DE ENFERMAGEM", Prof^o. Luiz Gustavo Pereira Barreto e seus alunos da "ESCOLA DE ENFERMAGEM DA ESED", profissionais da "PRA CUIDAR", acadêmicos de medicina da "FACULDADE ANHEMBI MORUMBI" com a colaboração do "LIONS CLUB e FMABC", aluna de Medicina Ana Paula Cardoso, Enfermeiras Carolina Felicio Marques e Renata Tavares Franco Rodrigues do "HOSPITAL BENEFICÊNCIA PORTUGUESA".



Prof^o. Luiz Gustavo e alunos do ESED



Prof^o. Wellington e alunos do SENAC



Prof^a. Jane e alunos do Colégio Cadem



Acadêmica de Enfermagem Gisele Nascimento e equipe Pra Cuidar



Enf^a. Kelly Rodrigues Rocha - Coordenadora da equipe de Glicemia



Acadêmicos de Medicina Anhembi Morumbi, FMABC e Diretoria Lions Club



Como sempre oferecemos orientação não só para os sabidamente portadores de Diabetes, como também para os que obtiveram resultados alterados. Este ano para nossa Mesa de Orientação contamos com a presença das Dras. Mariana Accioly Carrazedo, Tatiana Siqueira Capucci e Lais de Oliveira Hernandes médicas da "**CLÍNICA DE ENDOCRINOLOGIA PROF^o. DR. FADLO FRAIGE FILHO**", com as Dras. Débora Maria Nazato, Márcia Kelman e Vivian Fanny Delgado de França Arruda médicas endocrinologistas da "**ANAD**", com as enfermeiras Carolina Felício Marques, Renata Tavares Franco Rodrigues "**BENEFICÊNCIA PORTUGUESA**", Márcia Camargo, com a educadora física Tatiana Neres "**HOSPITAL ALBERT EINSTEIN**" e com a nutricionista Érica Lopes "**MEDTRONIC**".



As Aferições de Pressão foram realizadas pela equipe da Enf^a. Prof^a. Dr^a. Grazia Maria Guerra, com o apoio da "**UNIVERSIDADE SÃO CAMILO, SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO e INCOR**".



Avaliação Nutricional: As nutricionistas Prof^ª. Dr^ª. Viviane Chaer Borges "**UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI MORUMBI**", Nutr. Amanda Aboud e Nutr. Mirela Bini Egli "**ANAD**", Janilene Pescuma e Juliana Venanzi "**HOSPITAL SÍRIO LIBANÊS**", Lucinete Souza "**NUTRI VIE**", os estagiários de nutrição das "**FACULDADES SÃO CAMILO e CRUZEIRO DO SUL**", os acadêmicos voluntários da "**UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI**" realizaram Avaliação Antropométrica, peso e altura para cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), relação cintura/quadril e circunferência abdominal para averiguação de risco cardio-vascular. Com isto foi possível obter o diagnóstico nutricional de cada paciente.



Avaliação dos Pés: Coordenado pelas enfermeiras Kinue Yogi, Maria Gabriela Cavchioli, Mônica Antar Gamba "**UNIFESP**" e Mônica Marques Parreira e com apoio de alunos do "**SENAC**", acadêmicos da Faculdade de Enfermagem da "**UNIFESP**" e da podóloga Elba de las Rosas da "**ANAD**", realizamos avaliação para conhecer a situação de cada paciente quanto às deformidades, joanetes, úlceras, unhas, pulsos e sensibilidade. Foram realizados encaminhamentos para tratamento a "**CLÍNICA CLIPÉS**" e para o "**SENAC**" da Vila Prudente, quando necessário.



Enf^ª. Kinue Yogi e alunos do Senac

Enf^ª. Mônica Marques Parreira

Avaliação Oftalmológica: Prof^o. Dr. Paulo Henrique de Ávila Morales realizou os exames de Fundo de Olho para avaliar a retinopatia diabética. Acadêmicos de medicina da "**FACULDADE DE MEDICINA ANHEMBI MORUMBI**" e a Sr^a. Sônia Hanashiro da "**ANAD**" auxiliaram na realização da avaliação. Já a Avaliação de Catarata foi realizada em parceria com o "**INSTITUTO SUEL**".



*Equipe Clínica de Olhos
Instituto Suel*

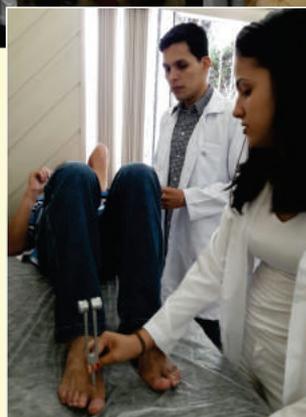
Avaliação Odontológica: Coordenados pela Cir. Dent. Prof^a. Dr^a. Elaine Cristina Escobar e auxiliados pela Dr^a. Maria do Socorro Oliveira Sousa, acadêmicos de odontologia da "**UNIVERSIDADE SÃO JUDAS**" realizaram exames para verificação de gengivas, placas dentais, hálito, fluxo salivar, candidíase, presença de raiz residual, prótese e outros. Os casos que apresentaram complicações foram encaminhados para a Unip Indianópolis.



Avaliação de Atividade Física: Contamos com a colaboração da coordenadora Prof^a. Teresa Bartholomeu e de seus alunos da "**ESCOLA DE ATIVIDADE FÍSICA DA USP**" que avaliaram o nível de atividade física ou sedentarismo e sua influência, ou não, no controle glicêmico. Realizaram também orientações e recomendações de conduta para mudança de estilo de vida.



Avaliação de Fisioterapia: Coordenados por Fisiot. Dr^a. Cristina Sartor, Fisiot. Renan Lima Monteiro e Fisiot. Jane Suelen Silva Pires Ferreira, os alunos de "**ESCOLA DE FISIOTERAPIA DA USP**" e demais voluntários avaliaram a dormência, dor, queimação, câimbras, formigamento, sensibilidade, feridas nas pernas, neuropatia, pele, amputação, deformidades, infecção, ulceração e etc.



Sr^a. Antônia Eleni Atsalakis (Coordenadora de Relações Institucionais da Prefeitura de São Paulo - Pessoa com deficiência)

Avaliação Vascular: Coordenada por Dr. Guilherme Yazbek da "**SOCIEDADE BRASILEIRA DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR**", a equipe de residentes do "**HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO ESTADUAL**" avaliou a presença de dor, edemas, varizes, sensibilidade, dermatites, lesões entre outros sintomas dos pacientes portadores de Diabetes e dos pacientes com resultados alterados.



Avaliação Psicológica: A Psic. Carolina Antunes da "**ANAD**" e estagiários do "**MACKEZIE**" estiveram à disposição para atendimento dos pacientes, avaliando: Grau de aceitação/negação da doença, adesão ao tratamento, presença/ausência de transtornos ansiosos e depressivos e possíveis traumas.



TELE-OFTALMOLOGIA DA ANAD

Entre as várias atividades que a ANAD realizou pela semana do Diabetes 2017 uma foi diferente e pode mudar a forma que protegemos nossa visão do Diabetes.

No Parque do Ibirapuera em conjunto com a "**SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES**", a ANAD levou seu parceiro o "**INSTITUTO DA VISÃO - IPEPO**" para demonstrar uma nova ferramenta de proteção do Diabetes: **A TELE-OFTALMOLOGIA**.

O exame de Fundo de Olho, obrigatório uma vez ao ano a todos os portadores de Diabetes, foi captado por profissionais de saúde, enviado à especialistas por internet e o laudo, com sugestões dos cuidados que a equipe multiprofissional deve ter com os olhos, entregue aos participantes.

Desta maneira é possível oferecer o exame de Fundo de Olho a população, próximo do posto de saúde onde frequenta e ter a opinião de especialista, mesmo muito distante, sobre os cuidados com a visão, tratando quem precisa na hora certa e com bons resultados.

Todo o trabalho foi coordenado pelo Prof^o. Dr. Paulo Henrique Morales e equipe do "**INSTITUTO VISÃO - IPEPO**", que afirmam que apenas 15% dos portadores de Diabetes teriam de complementar o exame com uma visita ao oftalmologista, desta forma podemos diminuir as filas e aumentar a possibilidade deste exame tão importante a muito mais gente.





A "ANAD" e a "SECRETÁRIA DE ESPORTES DA CIDADE DE SÃO PAULO" fizeram uma parceria para realização de ação conjunta em esporte e saúde.

Ocorreu uma grande corrida, onde estavam convidados os imigrantes das Américas e contou com a presença de cónsules dos países. Houve a participação de mais de 8 mil corredores.

Oferecemos avaliação de glicemia capilar para a população e uma grande surpresa foi o número de pessoas que diziam não ter Diabetes e mesmo após o exercício físico apresentaram valores acima de 400 mg/dL.

Todos foram encaminhados para orientação e início de tratamento na sede da ANAD.



PATROCINADORES DA CAMPANHA



APOIADORES:



20ª Campanha Nacional Gratuita em

DIABETES

de Prevenção das Complicações,
Detecção, Orientação e Educação

DIA MUNDIAL DO DIABETES 2017

A MULHER E O DIABETES: NOSSO DIREITO A UM FUTURO SAUDÁVEL

Nossos agradecimentos a todos os colaboradores, apoiadores e patrocinadores que possibilitaram a realização desta campanha, em favor da população.

Também nosso muito obrigado à equipe "ANAD" que trabalhou incessantemente, antes, durante e após a campanha para que tudo ocorresse conforme o planejado.

Um agradecimento especial a nossa coordenadora do Departamento de Psicologia, Psic. Carolina Antunes.

Para a Psic. Cláudia Chernichev, além de nossos agradecimentos, o reconhecimento público por sua atuação na coordenação da Campanha.

PARABÉNS!!

Já estamos preparando a próxima Campanha para novembro de 2018.

Abraços a todos.

Prof^a. Lilian Fanny de Castilho
Coordenadora da Campanha

Prof^o. Dr. Fadlo Fraige Filho
Presidente ANAD/FENAD

Realização Mundial:



International
Diabetes
Federation

Coordenação Nacional:



FEDERAÇÃO NACIONAL DAS ASSOCIAÇÕES
E ENTIDADES DE DIABETES

Realização em São Paulo:



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ATENÇÃO AO DIABETES
SUA SAÚDE É A NOSSA META
IDF - "Centre of Education"